

自考网校 免费试听. 自考名师. 课件更新. 报名演示. 学习卡.



郭建华 韩旺辰 郝玉柱 张旭娟 孙茂竹 白薇

最权威的师资阵容

最及时的在线答疑

全程视频授课, 反复观看 不限次数

自考 365 网校数百门课程全面招生!

基础班+串讲班 祝您成功每一天!

## 浙江省 2006 年 1 月高等教育自学考试 运动生理学试题 课程代码: 00486

### 一、单项选择题(本大题共 15 小题, 每小题 2 分, 共 30 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的, 请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 安静时存在于细胞膜内外两侧的电压差, 称为 ( )  
A. 静息电位  
B. 动作电位  
C. 局部电位  
D. 阈电位
2. 能使肌肉在关节整个运动范围都得到最大锻炼的收缩方法是 ( )  
A. 单收缩  
B. 拉长收缩  
C. 等动收缩  
D. 缩短收缩
3. 肌肉收缩形式中, 最容易发生延迟性疼痛的是 ( )  
A. 缩短收缩  
B. 拉长收缩  
C. 等长收缩  
D. 等动收缩
4. 肺泡与毛细血管之间的气体交换, 称为 ( )  
A. 肺换气  
B. 内呼吸  
C. 肺通气  
D. 组织呼吸
5. 当运动强度过大时, 尽管肺通气量增加, 气体交换率反而下降, 是因为 ( )  
A. 气体分压变化  
B. 通气/血流比值变化  
C. 呼吸膜通透性发生变化  
D. 呼吸膜面积发生变化
6. 安静时, 心率最快的一部分人是 ( )  
A. 老年人  
B. 中年人  
C. 儿童  
D. 新生儿
7. 造成心肌“全或无”收缩方式的主要原因是 ( )  
A. 心房肌兴奋性高  
B. 心室肌兴奋性高  
C. 心房和心室肌兴奋性低  
D. 闰盘的阻抗低
8. 每搏输出量所占心室舒张末期容积的百分比, 称为 ( )

- A.输出量  
B.心指数  
C.射血分数  
D.心力贮备
- 9.整个消化过程最重要的阶段是 ( )  
A.口腔阶段  
B.胃阶段  
C.小肠阶段  
D.大肠阶段
- 10.运动可调节血脂异常,原因是可以增加血浆中 ( )  
A.总胆固醇含量  
B.低密度脂蛋白含量  
C.高密度脂蛋白含量  
D.甘油三脂的含量
- 11.排泄代谢尾产物最重要的器官是 ( )  
A.肾  
B.大肠  
C.呼吸器官  
D.皮肤
- 12.肾单位中,由毛细血管网构成的结构是 ( )  
A.肾小体  
B.肾小球  
C.肾小囊  
D.肾小管
- 13.神经纤维因麻醉药引起冲动传导阻滞,是因为改变了神经传导特性中的 ( )  
A.生理完整性  
B.绝缘体  
C.双向传导  
D.相对不疲劳性
- 14.侏儒症患者是因为幼年时缺乏 ( )  
A.甲状腺素  
B.肾上腺素  
C.生长激素  
D.胰岛素
- 15.生活中的走步等健身活动,属于 ( )  
A.中等强度有氧练习  
B.小强度有氧练习  
C.中等强度无氧练习  
D.小强度无氧练习

## 二、判断题 (本大题共 15 小题, 每小题 1 分, 共 15 分)

判断下列各题, 正确的在题后括号内打“√”, 错的打“×”。

- 16.引起组织兴奋所需的阈强度与作用时间是正比关系。( )
- 17.刺激的强度越大, 引发的动作电位的幅度也越大。( )
- 18.连续两次阈下刺激所引起的局部兴奋叠加, 称时间总合。( )
- 19.肌原纤维中的粗肌丝主要由肌球蛋白分子组成。( )
- 20.肌纤维类型可随年龄的增长而发生某些变化。( )
- 21.胸内压是指胸腔内的压力。( )

- 22.血浆中低密度脂蛋白可对动脉管壁起保护作用。( )
- 23.血氧饱和度是由氧分压决定的。( )
- 24.淋巴细胞中的 T 淋巴细胞执行的是体液免疫。( )
- 25.最大吸氧量利用率的价值越高, 有氧工作能力越强。( )
- 26.肾小球滤过率或增或减, 对滤液的重吸收率没有影响。( )
- 27.非特异性投射系统具有点对点的投射关系。( )
- 28.所有的激素都需经血液运输才能到达作用的细胞。( )
- 29.运动技能形成过程分泛化、分化、巩固和自动化四个阶段。( )
- 30.人体参加比赛前,某些器官、系统产生一系列条件反射性变化称为赛前状态。( )

### 三、填空题(本大题共 10 小题, 每小题 2 分, 共 20 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

- 31.人体的主要呼吸肌是\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。
- 32.氧通气当量是指\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_的比值。
- 33.心输出量等于\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_的乘积。
- 34.消化是食物在消化管中被分解的过程, 它包括\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_两种形式。
- 35.前庭器中的椭圆囊和球囊的壁上有囊斑, 分别称为\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。
- 36.胰岛中的 A 细胞分泌\_\_\_\_\_, B 细胞分泌\_\_\_\_\_。
- 37.肺通气的阻力可分为\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_两部分。
- 38.血压形成有赖于两个基本条件, 这就是\_\_\_\_\_和血液流动时所遭遇的\_\_\_\_\_。
- 39.存在于肝细胞中的糖原是\_\_\_\_\_, 存在于肌细胞中的糖原是\_\_\_\_\_。
- 40.视网膜中的\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_是感光细胞。

### 四、名词解释(本大题共 5 小题, 每小题 2 分, 共 10 分)

- 41.胸内压
- 42.基础代谢率
- 43.有氧耐力
- 44.气体分压
- 45.速度素质

### 五、简答题(本大题共 4 小题, 共 25 分)

- 46.简述血液中的血细胞及其生理功能。(6 分)

47.测定乳酸阈、通气阈在运动实践中有何意义？（7分）

48.简述人体的三个供能系统及其特点。（6分）

49.简述无氧耐力的生理基础。（6分）



自考 365  
www.zikao365.com