自考365
www.zikao365.com
全天 24 小时服务咨询电话 010-82335555　免费热线 4008135555

中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构

- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看不限时间、次数，直到当期考试结束后一周关闭；
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时滚动更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

英语/高等数学预备班：英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有仅有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。立即报名！

基础学习班：依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。立即报名！

冲刺串讲班：结合历年试题特点及命题趋势，规划考试重点内容，讲解答题思路，传授胜战技巧，为考生指出题眼，提供押题参考。配合高质量全真模拟试题，让学员体验实战，准确地把握考试方向、将已掌握的应试知识融会贯通，并做到举一反三。立即报名！

真题测试班：通过真题的在线模拟测试，由自考 365 网校的专家名师指明未来考试中可能出现的“陷阱”、“雷区”、“误区”，帮助学员减少答题失误，提高学员驾驭和应用所学知识的能力，迅速提高应试技巧和强化所学知识，顺利通过考试！立即报名！

自考实验班：针对高难科目开设，签协议，不及格返还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 立即报名！

浙江省 2007 年 1 月高等教育自学考试
运动生理学试题
课程代码：00486

一、单项选择题(本大题共 15 小题，每小题 2 分，共 30 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1.骨骼肌收缩和舒张的基本功能单位是（　　）

A.肌原纤维　　B.细肌丝

C.粗肌丝　　D.肌小节

2.有关神经肌肉接头的传递特点，正确的叙述是（　　）

A.电传递　　B.双向传递

C.化学传递　　D.低敏感性

3.组织细胞与组织毛细血管血液之间的气体交换，称之为（　　）

A.肺通气　　B.肺换气

C.外呼吸　　D.内呼吸

4.红细胞的主要功能是（　　）

A.维持血浆的渗透压 B.使血液有一定的粘滞性

C.运输氧和二氧化碳 D.参与细胞免疫

5.最基本的呼吸中枢位于（ ）

A.脊髓 B.脑桥

C.中脑 D.延髓

6.动力性运动时,动脉血压的变化主要是（ ）

A.收缩压升高 B.舒张压升高

C.收缩压降低,舒张压升高 D.收缩压和舒张压都明显升高

7.人群中基础代谢率最高的是（ ）

A.老年人 B.成年男子

C.幼儿 D.优秀运动员

8.下列哪种情况能量代谢最稳定?（ ）

A.运动 B.刚进食

C.安静状态 D.精神紧张

9.控制躯体平衡最主要的部位是（ ）

A.脊髓 B.小脑

C.延髓 D.丘脑

10.感受身体进行各种变速运动和重力不平衡时产生的感觉,称为（ ）

A.体表感觉 B.本体感觉

C.视觉 D.位觉

11.在运动技能形成的分化相，教师应该强调（ ）

A.动作细节 B.动作主要环节

C.练习的经常化 D.动作精益求精

12.乳酸阈或通气阈值高的运动员是（ ）

A.短跑运动员 B.投掷运动员

C.体操运动员 D.长跑运动员

13.超长距离跑时，机体的机能状态处于（ ）

A.赛前状态 B.真稳定状态

C.假稳定状态 D.进入工作状态

14.跑步属于（ ）

A.反应速度 B.动作速度

C.位移速度　　D.匀速速度

15.在运动过程中，能量物质消耗与恢复的关系是（　　）

A.消耗多于恢复　　B.消耗少于恢复

C.消耗与恢复相等　　D.只消耗不恢复

二、判断题（本大题共 15 小题，每小题 1 分，共 15 分）

判断下列各题，正确的在题后括号内打“√”，错的打“×”。

16.时值越小，组织的兴奋性越低。（　　）

17.肌肉强直收缩产生的力量比单收缩小。（　　）

18.肌肉的收缩和舒张都需要 ATP 参与。（　　）

19.训练导致安静时心脏每搏输出量增加，而心率则下降。（　　）

20.由于血浆存在于血管内，因而也称之为细胞内液。（　　）

21.心脏不仅传导系统具有传导性，而且所有的心房肌和心室肌也都具有传导性。（　　）

22.一般所说的动脉血压是指主动脉压，通常测肱动脉压代表主动脉血压。（　　）

23.心脏接受心交感神经和心迷走神经的双重支配。（　　）

24.胃是重要的消化器官，可对糖、脂肪、蛋白质进行化学消化。（　　）

25.基础代谢率测定时，环境温度越低，所测的代谢率也越低。（　　）

26.神经元间的信息传递，既可通过化学性突触传递，也可通过电突触传递。（　　）

27.婴幼儿若甲状腺素分泌不足，会出现侏儒症。（　　）

28.准备状态时中枢神经系统兴奋性处于最高状态。（　　）

29.速度练习是强度大、时间短的无氧练习，主要依靠 ATP-CP 系统供能。（　　）

30.儿童少年随年龄的增长，呼吸深度逐渐增大，呼吸频率逐渐加快。（　　）

三、填空题(本大题共 7 小题，每空 1 分，共 20 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

31.依肌肉收缩时张力和长度的变化，可将肌肉收缩的形式分为三种：_____、_____、_____。

32.心肌的生理特性有：_____、_____、_____和_____。

33.激素按其化学本质可分二大类，即_____和_____。

34.最大吸氧量的大小主要决定于_____和_____。

35.无氧耐力的水平，主要取决于肌肉内_____的能力，缓冲_____的能力以及脑细胞对血液_____变化的耐受力。

36.人体的三个供能系统是：_____、_____、_____。

37.准备活动的_____、_____与正式练习的_____以及内容和形式等，是影响准备活动生理效应的主要因素。

四、名词解释(本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分)

38.消化

39.每分通气量

40.赛前状态

41.无氧耐力

42.生物年龄

五、问答题(本大题共 4 小题，共 25 分)

43.简述二种不同类型骨骼肌纤维的生理特征。（6 分）

44.简述影响运动技能形成的因素。（5 分）

45.简述运动后过量氧耗及其影响因素。（5 分）

46.试述有氧耐力的生理基础及发展有氧耐力的训练。（9 分）