

中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看不限时间、次数，直到当期考试结束后一周关闭；
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时滚动更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

英语/高等数学预备班：英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有仅有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

基础学习班：依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

冲刺串讲班：结合历年试题特点及命题趋势，规划考试重点内容，讲解答题思路，传授胜战技巧，为考生指出题眼，提供押题参考。配合高质量全真模拟试题，让学员体验实战，准确地把握考试方向、将已掌握的应试知识融会贯通，并做到举一反三。[立即报名！](#)

真题测试班：通过真题的在线模拟测试，由自考 365 网校的专家名师指明未来考试中可能出现的“陷阱”、“雷区”、“误区”，帮助学员减少答题失误，提高学员驾驭和应用所学知识的能力，迅速提高应试技巧和强化所学知识，顺利通过考试！[立即报名！](#)

自考实验班：针对高难科目开设，签协议，不及格退还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

**浙江省 2007 年 1 月高等教育自学考试
中学体育教学法试题
课程代码：00494**

一、单项选择题(本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

- 1.教学方法具有多样性、发展性、_____性和可补性等特点。()
A.综合 B.超前
C.独立 D.缓冲
- 2.运用练习法时要注意运动_____与练习密度要合理。()
A.负荷 B.负重
C.频度 D.幅度
- 3.教师在学生练习时为了使其不受到伤害而施加的安全措施是 ()
A.帮助 B.辅助
C.助力 D.保护
- 4.体育教学中，_____帮助又可分为阻力与助力。()

- A.直接 B.他人
C.间歇 D.间隔
5. 教材_____是指学生对某教材在技术上不易掌握的部分。()
A.重点 B.步骤
C.难点 D.环节
6. 教法_____是指教、学、练的有机结合及其有序过程。()
A.节奏 B.步骤
C.重点 D.要求
7. 只有体育教师的主导作用与_____的自觉性和积极性有机结合才有好的教学效果。
()
A.学生 B.教师
C.严密 D.严格
8. 体育教学中,教材的选择与教法的运用一定要因学生的_____条件和客观条件而定。
()
A.客体 B.主体
C.需要 D.要求
9. 为避免学生出现过度疲劳,教师应该运用教法控制_____的负荷量和负荷强度。()
A.空间 B.范围
C.练习 D.时间
10. 体育课上应保证对所学教材有足够的练习次数和_____量的要求。()
A.空间 B.范围
C.时间 D.练习

二、填空题(本大题共 15 小题,每小题 2 分,共 30 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

- 11.影响教学_____发展因素的多样性决定了教学_____的多样化。
- 12.教学有法,但无定法,贵在_____,创造_____。
- 13.教学方法的作用在于完成教学_____,_____教学目标和提高教学质量。
- 14.体育教学目标是体育_____要_____的标准。
- 15.教材教法是教材、教学方法与_____实际相结合的教学_____。
- 16.为了_____发展学生的身体或充分调动学生的机体,使之进入良好的工作状态而进行的活动是_____性身体练习。

17. 诱导性练习是为了_____学生_____较难动作而采取的技术结构与所学身体练习相似的简单技术动作的练习。
18. 为了_____某项基本教材而_____的身体练习是专门性练习。
19. 为了_____学生掌握动作而采取的相关身体_____练习是辅助性练习。
20. 体育与健康基础知识课内容主要有教学目的、教学_____、课时_____、教学重点、教学方法等。
21. 体育锻炼中一般常用的方法主要有重复锻炼法、间歇锻炼法、_____锻炼法和_____锻炼法等。
22. 各种体育锻炼方法的运用, 应从实际出发, 结合个人的身体条件_____应用, 以达到_____目的。
23. 技巧是_____体操的基础, 对掌握双杠、单杠、平衡木、支撑跳跃等项目技术有_____的作用。
24. 游泳是在_____凭借肢体动作同水的_____作用而进行的运动项目。
25. 选编民间体育的原则是从实际出发, 突出_____色彩, _____思想性。

三、判断题(本大题共 12 小题, 每小题 1 分, 共 12 分)

判断下列各题, 正确的在题后括号内打“√”, 错的打“×”。

26. 按照循序渐进原则教材按年级顺序排列是直线排列。()
27. 同一教材在各年级反复出现是螺旋排列。()
28. 中学体育基础知识在各年级均不相同是混合排列。()
29. 同样的教学内容由不同的教师教其效果会不同。()
30. 教学方法是教师和学生为了实现教学目标, 完成教学任务所采用的方式与手段的总称。()
31. 体育教学中讲解就是讲述法。()
32. 语言教学法是以口头语言和书面语言为重要认识媒体的教学方法。()
33. 练习是一种直观法。()
34. 练习密度要符合学生年龄特征和心理特点。()
35. 运用练习法时练习方式要多样化。()
36. 教材重点就是教材的难点。()
37. 教材重点是身体练习的技术关键。()

四、简答题(本大题共 3 小题, 每小题 6 分, 共 18 分)

38. 韵律体操有哪三个特点?
39. 篮球战术教学中应注重哪三个问题?
40. 什么是武术的内外兼修教学原则?

五、论述题(本大题共 3 小题, 每小题 10 分, 共 30 分)

41. 试述直观法, 并列举 5 种常用的直观形式予以说明。

42. 试述体育教学原则。
43. 试述耐久跑教学中学生出现“极点”现象应采取的解决办法。

