

中国十大品牌教育集团 中国十佳网络教育机构



- 自考名师全程视频授课，图像、声音、文字同步传输，享受身临其境的教学效果；
- 权威专家在线答疑，提交到答疑板的问题在 24 小时内即可得到满意答复；
- 课件自报名之日起可反复观看不限时间、地点、次数，直到当期考试结束后一周关闭；
- 付费学员赠送 1G 超大容量电子信箱；及时、全面、权威的自考资讯全天 24 小时滚动更新；
- 一次性付费满 300 元，即可享受九折优惠；累计实际交费金额 500 元或支付 80 元会员费，可成为银卡会员，购课享受八折优惠；累计实际交费金额 1000 元或支付 200 元会员费，可成为金卡会员，购课享受七折优惠（以上须在同一学员代码下）；

英语/高等数学预备班：英语从英文字母发音、国际音标、基本语法、常用词汇、阅读、写作等角度开展教学；数学针对有仅有高中入学水平的数学基础的同学开设。通过知识点精讲、经典例题详解、在线模拟测验，有针对性而快速的提高考生数学水平。[立即报名！](#)

基础学习班：依据全新考试教材和大纲，由辅导老师对教材及考试中所涉及的知识进行全面、系统讲解，使考生从整体上把握该学科的体系，准确把握考试的重点、难点、考点所在，为顺利通过考试做好知识上、技巧上的准备。[立即报名！](#)

冲刺串讲班：结合历年试题特点及命题趋势，规划考试重点内容，讲解答题思路，传授胜战技巧，为考生指出题眼，提供押题参考。配合高质量全真模拟试题，让学员体验实战，准确地把握考试方向、将已掌握的应试知识融会贯通，并做到举一反三。[立即报名！](#)

历年真题测评班：通过真题的在线模拟测试，由自考 365 网校的专家名师指明未来考试中可能出现的“陷阱”、“雷区”、“误区”，帮助学员减少答题失误，提高学员驾驭和应用所学知识的能力，迅速提高应试技巧和强化所学知识，顺利通过考试！[立即报名！](#)

论文答辩与毕业申请指导班：来自主考院校的指导老师全程视频授课，系统阐述申报自考论文的时间、论文的选题、论文的格式及内容、与导师的沟通技巧等，并提供论文范例供学员参考。[立即报名！](#)

自考实验班：针对高难科目开设，签协议，不及格返还学费。全国限量招生，报名咨询 010-82335555 [立即报名！](#)

全国 2007 年 4 月高等教育自学考试
心理卫生与心理辅导试题
课程代码：00465

一、单项选择题(本大题共 15 小题，每小题 1 分，共 15 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

- 世界上第一个编制出的心理测验属于 ()
A.人格测验
B.心理健康测验
C.职业心理测验
D.智力测验
- 常用的角色扮演法有 ()
A.小品表演
B.脑力激荡法
C.参观访问
D.两难问题法
- 顺从型子女的性格品质常常源于其父母对子女 ()
A.过分顺从
B.持有专制的态度
C.过度保护
D.冷漠忽视

- 4.常用的价值观辨析法不包括（ ）
- A.小组讨论法
B.两难问题法
C.参观访问
D.脑力激荡法
- 5.将某些不愉快的刺激，通过直接作用或间接想象，与来访者须改变的行为症状联系起来，使其最终放弃这种行为，这种行为转变法是（ ）
- A.暴露法
B.系统脱敏法
C.厌恶法
D.放松法
- 6.关于世界卫生组织对健康的定义，正确的是（ ）
- A.健康乃是一种生理、心理臻于完满的状态
B.健康乃是一种生理、心理和社会适应都臻于完满的状态
C.健康是没有疾病的状态
D.健康乃是一种生理、心理和社会适应都臻于完满的状态，而不仅仅是没有疾病和虚弱的状态
- 7.弗洛伊德认为在人格结构中遵循“快乐原则”的部分是（ ）
- A.自我
B.本我
C.超我
D.意识
- 8.学校心理辅导开始阶段需要完成的任务是（ ）
- A.进行分析诊断
B.制定辅导目标
C.实施指导帮助
D.确定辅导方案
- 9.自童年或少年时期发展起来的人格明显偏离正常称之为（ ）
- A.神经症
B.精神病
C.人格障碍
D.心身疾病
- 10.行为转变法的主要代表人物为（ ）
- A.阿德勒
B.斯金纳
C.艾里斯
D.马斯洛
- 11.心理测验按功能可分为（ ）
- A.文字测验和非文字测验
B.教育测验、职业测验和临床测验
C.能力测验、人格测验和学绩测验
D.个别测验和团体测验
- 12.发展性辅导的特点不包括（ ）
- A.辅导对象是在适应方面发生困难的正常人

B.致力于把学生的发展水平带到一个新的高度

C.强调发展的原则

D.解决学生开发自我潜能的问题

13.心理辅导中常用的倾听技术是（ ）

A.解释

B.摘要

C.自我开放

D.沉默

14.对心理现象的评估要从不同层次、不同水平和侧面予以分析，这体现了心理评估的（ ）

A.客观性原则

B.整体性原则

C.动态性原则

D.综合性原则

15.通过强化而形成某种期望出现的适应性行为，这种方法是（ ）

A.投射法

B.满灌法

C.放松法

D.代币法

二、多项选择题（本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）

在每小题列出的五个备选项中有二个至五个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选、少选或未选均无分。

16.影响心理健康的心理社会因素有（ ）

A.家庭环境和早期教育

B.冲突、挫折及心理防御机制

C.生活事件与心理应激

D.性别与年龄因素

E.人格类型特征

17.个人中心法提出，建立适宜的辅导气氛的最重要的态度是（ ）

A.真诚

B.移情的理解

C.自我开放

D.无条件的积极尊重

E.分享

18.心理辅导常用的方法包括（ ）

A.行为转变法

B.个人中心法

C.认知重建法

D.角色扮演法

E.价值观辨析法

19.对心理辅导人员的专门素质要求包括（ ）

A.高度的事业心与责任感

B.特殊的职业道德

C.特殊的智能结构

D.健全的人格

E.具有同情心

20.心理评估应遵循的原则有 ()

- A.综合性原则
B.保密性原则
C.个别对待与面向全体相结合的原则
D.动态性原则
E.发展性原则

三、填空题 (本大题共 12 小题, 每空 1 分, 共 15 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

- 21.精神分析的辅导方法主要有_____、移情、_____和阐释。
22.认知重建法的理论假设认为, 人的_____会影响其情绪和行为。
23.人的心理可分为心理状态、心理过程和_____三大部分。
24.教师利用中小学生的模仿特点, 让他们通过对榜样行为的观察, 使自身受到_____, 模仿榜样的言行, 从而实现受教育的目的。
25.心理测验具有间接性、_____, _____和科学性的特点。
26.常用的行为强化法包括奖励、惩罚和_____。
27.心理冲突是相反的或相互排斥的冲动、欲望或趋向_____出现时产生的一种矛盾心理状态。
28.《心理学百科全书》肯定了心理辅导的两种定义模式, 即_____和_____。
29.为使心理辅导有效, 辅导人员必须与来访者建立起信任、真诚和_____的辅导关系。
30.学校心理辅导常用的心理评估法主要有观察法、谈话法、问卷法、测验法和_____。
31.美国人比尔斯在 1908 年以自己内心的体会与生动的文笔写了《_____》一书, 由此引发了世界范围的心理卫生运动。
32.暴露法适合于对有焦虑和_____倾向的来访者进行辅导。

四、名词解释题 (本大题共 4 小题, 每小题 3 分, 共 12 分)

- 33.学校恐怖症
34.移情的理解
35.学习疲劳
36.影响性摘要

五、简答题 (本大题共 3 小题, 每小题 6 分, 共 18 分)

- 37.请简要描述愤怒的表现和控制方法。
38.请简要说明人际交往具有哪些功能?
39.心理辅导课的特点在其活动性和参与性, 试简要说明可体现其特点的教学方法有哪些?

六、论述题 (本大题共 2 小题, 每小题 15 分, 共 30 分)

- 40.试论述学校心理辅导的基本原则。

41.有一个学生学习很刻苦，很勤奋，几乎把所有时间都用来学习，做了很多题，但是学习成绩却不是很好。请问这是一种什么问题，如何对他进行辅导？

