



- 4.常用的价值观辨析法不包括（ ）
- A.小组讨论法  
B.两难问题法  
C.参观访问  
D.脑力激荡法
- 5.将某些不愉快的刺激，通过直接作用或间接想象，与来访者须改变的行为症状联系起来，使其最终放弃这种行为，这种行为转变法是（ ）
- A.暴露法  
B.系统脱敏法  
C.厌恶法  
D.放松法
- 6.关于世界卫生组织对健康的定义，正确的是（ ）
- A.健康乃是一种生理、心理臻于完满的状态  
B.健康乃是一种生理、心理和社会适应都臻于完满的状态  
C.健康是没有疾病的状态  
D.健康乃是一种生理、心理和社会适应都臻于完满的状态，而不仅仅是没有疾病和虚弱的状态
- 7.弗洛伊德认为在人格结构中遵循“快乐原则”的部分是（ ）
- A.自我  
B.本我  
C.超我  
D.意识
- 8.学校心理辅导开始阶段需要完成的任务是（ ）
- A.进行分析诊断  
B.制定辅导目标  
C.实施指导帮助  
D.确定辅导方案
- 9.自童年或少年时期发展起来的人格明显偏离正常称之为（ ）
- A.神经症  
B.精神病  
C.人格障碍  
D.心身疾病
- 10.行为转变法的主要代表人物为（ ）
- A.阿德勒  
B.斯金纳  
C.艾里斯  
D.马斯洛
- 11.心理测验按功能可分为（ ）
- A.文字测验和非文字测验  
B.教育测验、职业测验和临床测验  
C.能力测验、人格测验和学绩测验  
D.个别测验和团体测验
- 12.发展性辅导的特点不包括（ ）
- A.辅导对象是在适应方面发生困难的正常人

B.致力于把学生的发展水平带到一个新的高度

C.强调发展的原则

D.解决学生开发自我潜能的问题

13.心理辅导中常用的倾听技术是（ ）

A.解释

B.摘要

C.自我开放

D.沉默

14.对心理现象的评估要从不同层次、不同水平和侧面予以分析，这体现了心理评估的（ ）

A.客观性原则

B.整体性原则

C.动态性原则

D.综合性原则

15.通过强化而形成某种期望出现的适应性行为，这种方法是（ ）

A.投射法

B.满灌法

C.放松法

D.代币法

## 二、多项选择题（本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）

在每小题列出的五个备选项中有二个至五个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选、少选或未选均无分。

16.影响心理健康的心理社会因素有（ ）

A.家庭环境和早期教育

B.冲突、挫折及心理防御机制

C.生活事件与心理应激

D.性别与年龄因素

E.人格类型特征

17.个人中心法提出，建立适宜的辅导气氛的最重要的态度是（ ）

A.真诚

B.移情的理解

C.自我开放

D.无条件的积极尊重

E.分享

18.心理辅导常用的方法包括（ ）

A.行为转变法

B.个人中心法

C.认知重建法

D.角色扮演法

E.价值观辨析法

19.对心理辅导人员的专门素质要求包括（ ）

A.高度的事业心与责任感

B.特殊的职业道德

C.特殊的智能结构

D.健全的人格

E.具有同情心

20.心理评估应遵循的原则有 ( )

- A.综合性原则  
B.保密性原则  
C.个别对待与面向全体相结合的原则  
D.动态性原则  
E.发展性原则

### 三、填空题 (本大题共 12 小题, 每空 1 分, 共 15 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

- 21.精神分析的辅导方法主要有\_\_\_\_\_、移情、\_\_\_\_\_和阐释。  
22.认知重建法的理论假设认为, 人的\_\_\_\_\_会影响其情绪和行为。  
23.人的心理可分为心理状态、心理过程和\_\_\_\_\_三大部分。  
24.教师利用中小学生的模仿特点, 让他们通过对榜样行为的观察, 使自身受到\_\_\_\_\_, 模仿榜样的言行, 从而实现受教育的目的。  
25.心理测验具有间接性、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和科学性的特点。  
26.常用的行为强化法包括奖励、惩罚和\_\_\_\_\_。  
27.心理冲突是相反的或相互排斥的冲动、欲望或趋向\_\_\_\_\_出现时产生的一种矛盾心理状态。  
28.《心理学百科全书》肯定了心理辅导的两种定义模式, 即\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。  
29.为使心理辅导有效, 辅导人员必须与来访者建立起信任、真诚和\_\_\_\_\_的辅导关系。  
30.学校心理辅导常用的心理评估法主要有观察法、谈话法、问卷法、测验法和\_\_\_\_\_。  
31.美国人比尔斯在 1908 年以自己内心的体会与生动的文笔写了《\_\_\_\_\_》一书, 由此引发了世界范围的心理卫生运动。  
32.暴露法适合于对有焦虑和\_\_\_\_\_倾向的来访者进行辅导。

### 四、名词解释题 (本大题共 4 小题, 每小题 3 分, 共 12 分)

- 33.学校恐怖症  
34.移情的理解  
35.学习疲劳  
36.影响性摘要

### 五、简答题 (本大题共 3 小题, 每小题 6 分, 共 18 分)

- 37.请简要描述愤怒的表现和控制方法。  
38.请简要说明人际交往具有哪些功能?  
39.心理辅导课的特点在其活动性和参与性, 试简要说明可体现其特点的教学方法有哪些?

### 六、论述题 (本大题共 2 小题, 每小题 15 分, 共 30 分)

- 40.试论述学校心理辅导的基本原则。

41.有一个学生学习很刻苦，很勤奋，几乎把所有时间都用来学习，做了很多题，但是学习成绩却不是很好。请问这是一种什么问题，如何对他进行辅导？



自考365  
www.zikao365.com