



4. 散打竞赛办法采用循环赛、单败淘汰赛、双败淘汰赛。每场比赛采用三局二胜制, 每局净打\_\_\_\_\_分钟, 局间休息 1 分钟。( )
- A. 2 B.3  
C. 4 D.5
5. 武术套路比赛, 评分裁判一般由\_\_\_\_\_组成。( )
- A. 2—6 人 B.4—8 人  
C. 6—10 人 D.8—12 人
6. 剑是一种平直、细长带尖、两面有刃的( )
- A. 长兵器 B. 短兵器  
C. 短兵器 D. 双兵器
7. 太极拳其动作要求\_\_\_\_\_势势相连, 动作绵绵不断。( )
- A. 快速有力 B.缓慢柔和  
C. 顿挫分明 D.柔和无力
8. 跳跃动作中腾空飞脚的击拍脚必须高于( )
- A. 头 B.肩  
C. 胸 D.腰
9. 武术基本功练习中, 压腿的方法有\_\_\_\_\_种。( )
- A. 2 B.3  
C. 4 D.5
10. 1927 年中央国术馆在\_\_\_\_\_成立。( )
- A. 北京 B.上海  
C. 广州 D.南京

## 二、填空题(本大题共 12 小题, 每空 1 分, 共 40 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

11. 武术是以\_\_\_\_\_为主要内容, 以\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_为运动形式, 注重\_\_\_\_\_的中国传统体育项目。
12. 武术按其运动形式可分为\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_三大类。
13. 武术的基本手型可分为\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_三种。
14. 武术的教学口令一般分为\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_三种。
15. 武术插图中一般用\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_表示该部位下一个动作将要进行的路线。
16. 太极拳的运动特点是\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。
17. 在散打比赛中禁击部位是\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。

18. 武术比赛中，各项比赛的满分为\_\_\_\_\_分，其中动作规格分值为\_\_\_\_\_分，演练水平分值为\_\_\_\_\_分，创新难度分值为\_\_\_\_\_分。
19. 示范在直观教学中占主导地位，示范要力求做到\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_，并突出武术特点。
20. 长拳的传统技法有“\_\_\_\_\_”、“\_\_\_\_\_”、“\_\_\_\_\_”之说。
21. 器械是指手持武术兵器进行练习的套路运动。器械可分为\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。
22. 传统武德的主要内容表现为\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_等方面。

### 三、名词解释（本大题共 5 小题，每小题 2 分，共 10 分）

23. 武术基本功
24. 武术图解
25. 长拳
26. 套路运动
27. 口诀化讲解

### 四、简答题（本大题共 4 小题，每小题 5 分，共 20 分）

28. 武术的特点是什么？
29. 擒拿技术有哪几种？
30. 简述识图自学的方法和步骤？
31. 简述套路比赛中运动员的演练水平分的评判？

### 五、论述题（本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

32. 试述冲拳动作的要点和易犯错误及纠正方法。
33. 试论太极拳的健身原理。