

2025 年 4 月高等教育自学考试全国统一命题考试

精神障碍护理学

(课程代码 03009)

注意事项:

1. 本试卷分为两部分, 第一部分为选择题, 第二部分为非选择题。
2. 应考者必须按试题顺序在答题卡(纸)指定位置上作答, 答在试卷上无效。
3. 涂写部分、画图部分必须使用 2B 铅笔, 书写部分必须使用黑色字迹签字笔。

第一部分 选择题

一、单项选择题: 本大题共 25 小题, 每小题 2 分, 共 50 分。在每小题列出的备选项中只有一项是最符合题目要求的, 请将其选出。

1. 下列有关精神障碍护理学学科特点的描述正确的是
 - A. 更加注重患者社会功能的恢复
 - B. 强调护患沟通及沟通技巧的运用
 - C. 无需对患者躯体风险因素进行评估
 - D. 无需区别患者心理体验的性质和原因
2. 护患沟通的主要阶段是
 - A. 准备阶段
 - B. 开始阶段
 - C. 深入阶段
 - D. 结束阶段
3. 下列不属于锥体外系不良反应的是
 - A. 震颤
 - B. 镇静
 - C. 急性肌张力障碍
 - D. 迟发性运动障碍
4. 患者感觉同事会在自己的水杯中投毒, 为此不在单位喝水, 这一症状是
 - A. 被害妄想
 - B. 罪恶妄想
 - C. 虚无妄想
 - D. 嫉妒妄想

5. 欣快常见于
 - A. 脑器质性精神障碍
 - B. 焦虑障碍
 - C. 双相障碍
 - D. 强迫障碍
6. 下列有关意识障碍表现的描述不正确的是
 - A. 感知觉清晰度降低、迟钝、感觉阈值升高
 - B. 动作行为迟钝, 缺乏目的性和指向性
 - C. 注意难以集中, 记忆减退, 出现遗忘或部分性遗忘
 - D. 情感反应迟钝、茫然, 但理解能力和判断能力正常
7. 患者对客观事物整体的感知是正确的, 但对这一事物的某些个别属性, 如形状、大小等的感知与实际情况不符时, 被称为
 - A. 感觉
 - B. 错觉
 - C. 幻觉
 - D. 感知综合障碍
8. 下列属于抑郁障碍患者常见的情感症状是
 - A. 精力下降
 - B. 食欲下降
 - C. 注意力下降
 - D. 心境低落
9. 无抽搐电休克治疗的患者治疗后可以开始进食、进水的时间为
 - A. 2 小时后
 - B. 4 小时后
 - C. 6 小时后
 - D. 8 小时后
10. 下列有关精神康复原则的描述正确的是
 - A. 起步时间应在药物治疗起效之后
 - B. 需要发现患者所具有的素质、技能, 以及缺陷和不足
 - C. 从医疗、心理、社会和职业四个方面运用多种综合措施进行整体康复
 - D. 复元是强调康复是结果而非过程
11. 核心症状为社交交流和社交互动缺陷, 以及受限的、重复的行为模式、兴趣和活动, 这种神经发育障碍为
 - A. 抽动障碍
 - B. 智力发育障碍
 - C. 孤独症谱系障碍
 - D. 注意缺陷多动障碍
12. 下列属于精神分裂症患者阳性症状的是
 - A. 被害妄想
 - B. 情感平淡
 - C. 言语贫乏
 - D. 社交退缩
13. 下列有关心理治疗所遵循的基本工作原则描述不正确的是
 - A. 帮助来访者自立原则, 促进患者的心理成长
 - B. 保密原则, 尊重患者的个人隐私权, 严格遵守保密原则
 - C. 客观中立原则, 尽量避免治疗师的人生观、价值观、世界观对患者造成负面影响
 - D. 时间限定原则, 通常个体治疗每次时间为 30 分钟, 且不得延长

14. 下列有关广泛性焦虑障碍的概念和临床表现描述正确的是
- A. 又称急性焦虑发作, 发作突然出现, 在数分钟内达到高峰
- B. 患者通常担心自己缺乏社交能力, 害怕他人指责或轻视
- C. 患者虽然对很多事情担忧, 但担忧程度在可接受的范围
- D. 没有特征性症状, 主要表现为过度且持续担忧, 伴有过度警觉、自主神经过度活跃和肌紧张相关的其他症状
15. 下列不属于躯体痛苦障碍的躯体症状的是
- A. 疼痛
- B. 患病观念与就医行为
- C. 恶心、呕吐、腹胀、腹泻
- D. 共济失调、吞咽困难
16. 神经性厌食必备的症状表现是
- A. 过度运动
- B. 体重过低
- C. 营养不良
- D. 暴食行为
17. 进食障碍中最常见的类型是
- A. 暴食障碍
- B. 反刍障碍
- C. 神经性厌食
- D. 神经性贪食
18. 患者妻子反映患者夜间经常打鼾、憋气, 白天晨起后显疲劳, 伴有头痛, 工作注意力不集中, 逐渐出现闷闷不乐等抑郁情绪, 门诊医生建议患者行多导睡眠监测一次, 由此可推测该患者可能的诊断为
- A. 癔症
- B. 阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征
- C. 快速眼动睡眠行为障碍
- D. 失眠障碍
19. 以对自我价值感过度夸大、缺乏对别人的共情为特征的人格障碍为
- A. 回避型人格障碍
- B. 依赖型人格障碍
- C. 自恋型人格障碍
- D. 强迫型人格障碍
20. 下列有关谵妄基本概念的描述不正确的是
- A. 往往起病迅速, 病情明显波动, 临床表现多种多样
- B. 可发生于任何年龄, 但以老年患者, 尤其住院患者更为多见
- C. 通常病程短暂, 严重程度有波动, 多数患者在 6 周或更短的时间内恢复
- D. 又名急性脑病综合征, 其特征是急性发生的意识清晰程度降低, 注意、知觉、思维和睡眠觉醒周期等发生改变的功能紊乱
21. 痴呆早期的突出症状是
- A. 记忆障碍
- B. 言语障碍
- C. 智力障碍
- D. 社会认知受损

22. 酒精单纯性戒断一般在停饮数小时后出现一系列自主神经功能紊乱症状, 症状达到高峰的时间是停饮后
- A. 12-24 小时
- B. 24-48 小时
- C. 48-72 小时
- D. 72-96 小时
23. 下列属于柯萨可夫 (Korsakoff) 综合征的临床特征的是
- A. 远记忆障碍
- B. 虚构和错构
- C. 眼球运动异常
- D. 错觉和幻觉
24. 患者出门时必须在门口转三圈, 退后一步, 再向前两步, 否则紧张不安无法出门, 这一症状是
- A. 强迫联想
- B. 强迫检查
- C. 强迫性迟缓
- D. 强迫性仪式动作
25. 酒依赖患者戒断症状的治疗替代药物首选
- A. B 族维生素
- B. 心境稳定剂
- C. 抗惊厥类药物
- D. 苯二氮草类药物

第二部分 非选择题

二、简答题: 本大题共 5 小题, 每小题 6 分, 共 30 分。

26. 简述自知力的概念和自知力的判断层次。
27. 简述精神科存在自伤、自杀风险患者的护理措施。
28. 简述抽动障碍的概念及症状护理措施。
29. 简述强迫障碍的治疗目标和治疗原则。
30. 简述创伤后应激障碍的临床表现。

三、论述题: 本大题共 2 小题, 每小题 10 分, 共 20 分。

31. 论述躁狂发作患者有暴力行为危险的症状、安全及心理护理措施。
32. 论述强迫障碍患者与强迫洗涤有关的护理问题及相应的基础护理和安全护理措施。